

แนวทาง

การพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19 ที่เหมาะสมสำหรับการแยกตัวที่บ้าน (home isolation)

(ฉบับวันที่ 18 เมษายน 2564)

ผู้ที่ตรวจพบเชื้อ COVID-19 ควรได้รับการจัดแยกเพื่อการดูแลรักษา โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีอาการควรได้รับการดูแลรักษาในโรงพยาบาล หรือ โรงพยาบาลสนาม หรือ หอผู้ป่วยเฉพาะกิจ (hospital) ตามความเหมาะสมเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 14 วัน ผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการควรแยกตัวจากผู้อื่นไม่น้อยกว่า 14 วันเช่นเดียวกัน

โรงพยาบาลอาจพิจารณาให้ผู้ติดเชื้อ COVID-19 ใช้ที่พักอาศัยเป็นสถานที่แยกตัว อาทิ บ้านเดี่ยว หอพัก หรือ คอนโดมิเนียมโดยได้รับความยินยอมจากเจ้าของสถานที่แล้ว การจัดเตรียมสถานที่เพื่อการแยกตัวอย่างเหมาะสมให้ เป็นไปตามคำแนะนำการปฏิบัติการแยกตัวที่บ้าน (Home Isolation) สำหรับผู้ป่วยโควิด-19 (COVID-19) ที่ไม่ได้เข้ารักษาตัวแบบผู้ป่วยในของโรงพยาบาล ฉบับวันที่ 16 เมษายน พ.ศ. 2564 หากผู้ติดเชื้อไม่มีอาการผิดปกติใดๆ แนะนำให้แยกตัวต่อเนื่องจนครบ 1 เดือน

เกณฑ์การพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19 เพื่อการแยกตัว

1. เป็นผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการ (asymptomatic cases)
2. มีอายุไม่เกิน 40 ปี
3. มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
4. มีผู้อยู่ร่วมที่พักไม่เกิน 1 คน
5. ไม่มีภาวะอ้วน (ภาวะอ้วน หมายถึง ดัชนีมวลกาย ≥ 25 กก./ม.² หรือ น้ำหนักตัว > 90 กก.)
6. ไม่มีโรคร่วม ดังต่อไปนี้
 - 6.1 โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)
 - 6.2 โรคไตเรื้อรัง (CKD)
 - 6.3 โรคหัวใจและหลอดเลือด
 - 6.4 โรคหลอดเลือดสมอง
 - 6.5 เบาหวานที่ควบคุมไม่ได้
 - 6.6 โรคอื่นๆ ตามดุลยพินิจของแพทย์
7. ยินยอมแยกตัวในที่พักของตนเอง

การดำเนินการของโรงพยาบาล

1. ประเมินความเหมาะสมสำหรับผู้ติดเชื้อแยกตัวในสถานที่พักของตนเอง
2. ลงทะเบียนผู้ติดเชื้อที่เข้าเกณฑ์การแยกตัวที่บ้าน (home isolation) ในระบบของโรงพยาบาล
3. ควรถ่ายภาพรังสีทรวงอก (chest X-ray) หากพบความผิดปกติ แนะนำให้เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล
4. แนะนำการปฏิบัติตัว และจัดเตรียมปรอทวัดไข้ และ pulse oximeter ให้กับผู้ป่วยติดเชื้อ
5. ติดตาม ประเมินอาการผู้ติดเชื้อระหว่างการแยกตัวที่บ้าน ผ่านระบบสื่อสารต่างๆ อาทิ โทรศัพท์ติดตามอาการ สอบถามอาการไข้ ค่า oxygen saturation วันละ 2 ครั้ง (เช้า-เย็น) เป็นระยะเวลา 14 วัน
6. จัดช่องทางติดต่อในกรณีผู้ติดเชื้อมีอาการเพิ่มขึ้น หรือภาวะฉุกเฉิน อาทิ มีไข้ลอย หอบเหนื่อย หายใจลำบาก
7. จัดระบบรับ-ส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลในกรณีผู้ติดเชื้อจำเป็นต้องย้ายเข้ารับการรักษาท่อในโรงพยาบาล
8. ให้ความมั่นใจในมาตรฐานการดูแลรักษาของทีมแพทย์และพยาบาลสำหรับผู้ติดเชื้อ

รายการตรวจสอบ (checklist) สำหรับพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19 เพื่อการแยกตัวที่บ้าน (home isolation)

	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ
	เกณฑ์การพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19 เพื่อการแยกตัวที่บ้าน			
1	ผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการ (asymptomatic cases)			
2	อายุไม่เกิน 40 ปี			
3	สุขภาพร่างกายแข็งแรง			
4	ไม่มีภาวะอ้วน (ภาวะอ้วน หมายถึง BMI \geq 25 กก./ม. ² หรือ BW > 90 กก.)			
5	มีผู้อยู่ร่วมที่พักไม่เกิน 1 คน			
6	ไม่มีโรคร่วม			
	6.1 ไม่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)			
	6.2 ไม่เป็นโรคไตเรื้อรัง (CKD)			
	6.3 ไม่เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด			
	6.4 ไม่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง			
	6.5 ไม่เป็นเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้			
	6.6 โรคอื่นๆ.....			
7	ยินยอมแยกตัวที่บ้าน			
	ความพร้อมของสถานที่ที่จัดแยกตัว (home isolation)*			
1	มีผู้จัดหาอาหารและของใช้จำเป็นให้ได้			
2	มีห้องส่วนตัว (กรณีอยู่หอพัก / คอนโดมีเนียม ควรมีห้องน้ำส่วนตัว)			
3	ผู้ที่อยู่อาศัยร่วมสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำเรื่องสุขอนามัยได้			
4	ติดต่อกับโรงพยาบาลและเดินทางมาโรงพยาบาลได้สะดวก			
	การดำเนินการของโรงพยาบาล			
1	ลงทะเบียนผู้ติดเชื้อ COVID-19			
2	มีภาพรังสีทรวงอก (chest X-ray): ปอดปกติ			
3	มีปรอทวัดไข้ และ pulse oximeter ให้ผู้ติดเชื้อ			
4	มีระบบ และ/ หรือช่องทางสื่อสารกับผู้ติดเชื้อ			
5	มีช่องทางติดต่อ สื่อสารในกรณีฉุกเฉิน			
6	มีระบบรับผู้ติดเชื้อส่งโรงพยาบาลในกรณีฉุกเฉิน			

* ตามคำแนะนำการปฏิบัติการแยกตัวที่บ้าน (Home Isolation) สำหรับผู้ป่วยโควิด-19 (COVID-19) ที่ไม่ได้เข้ารับการรักษาตัวแบบผู้ป่วยในของโรงพยาบาล ฉบับวันที่ 16 เมษายน พ.ศ. 2564

ผลการประเมิน

“ใช่” ทุกข้อ

พิจารณาให้ผู้ติดเชื้อ COVID-19 แยกตัวในที่พักอาศัย (home isolation) ได้

“ไม่ใช่” ข้อใดข้อหนึ่ง

ควรพิจารณารับผู้ป่วยไว้รักษาที่โรงพยาบาล หรือ โรงพยาบาลสนาม หรือ Hospital

แนวทางการพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19 เพื่อการแยกตัวที่บ้าน (home isolation)

